



# GYM PILATES

## Les petites infos pour la Saison 2022/2023

**Document à conserver**



SEANCES (sous réserve d'un effectif suffisant)

Lundi	Vendredi
<ul style="list-style-type: none"><li>• 16h - 17h</li><li>• 17h - 18h</li><li>• 18h - 19h</li><li>• 19h - 20h (niveau avancé)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 17h - 18h</li><li>• 18h- 19h (niveau avancé)</li><li>• 19h - 20h</li></ul>

**1 cours d'essai possible** avant toute inscription définitive (une fois l'inscription confirmée, **aucun remboursement** durant la saison quel que soit le motif avancé car ces seules ressources permettent de rémunérer les professeurs de pilates).

### Cours du lundi : **Professeur Mathilde ORTEGA**

Créneaux horaires de 16 h à 20 h (dont créneau de 19h à 20h = niveau avancé) ;

Toute l'année de septembre à juin **sauf vacances scolaires**

Reprise des cours le lundi 12 septembre 2022

### Cours du vendredi : **Professeur : Guillaume LOUET**

Créneaux horaires de 17 h à 20 h (dont créneau 18 h à 19 h = niveau avancé)

Toute l'année de septembre à juin sauf vacances de Noël

Reprise des cours le vendredi 9 septembre 2022

## TARIF

**Cours du lundi** → Montant annuel de la cotisation **195 €**

*Si règlement en plusieurs fois par chèques: faire*

*3 chèques de 65 € + 65 € + 65 €*

*Chèques encaissés les 28 septembre + 15 décembre + 15 février*

**Cours du vendredi** → Montant annuel de la cotisation **242€**

*Si règlement en plusieurs fois par chèques : 3 chèques de 80 € + 80 € + 82 €*

*Encaissement les 28 septembre + 15 décembre + 15 février*

## MODE DE REGLEMENT

Chèque

Coupons sport

Chèques vacances

*Pas d'espèces*

**LIEU** : Maison des associations (face à la Médiathèque) de Beaugency : Rez-de-chaussée – Salle de gauche

**MATERIEL** : apportez un tapis de sol, une grande serviette, et éventuellement un petit coussin

**TENUE** : une tenue permettant de faire d'amples mouvements type leggings, pantalon de survêtement large, t-shirt et chaussettes (éventuellement des chaussures de sport propres pour l'intérieur en fonction du cours et du matériel utilisé).

**CONTACT** [gym-pilates@etoile-balgentienne.fr](mailto:gym-pilates@etoile-balgentienne.fr)